

МБДОУ №12 «Белочка»

Спортивный праздник
для детей старшего дошкольного
возраста
и родителей

**«Карусель народных подвижных
игр»**

2013г.

Дети заходят в зал под музыку и выстраиваются.

Вед. Здравствуйте, детишки: девчонки и мальчишки! Я предлагаю отправиться вам в сказочное путешествие. Дорога будет трудной. По пути надо выполнять задания по карточкам. Вперед, в сказку!

Разминка.

Ходьба в колонне по одному. По карточкам дети выполняют задания: пятки – ходьба на пятках, пальцы – ходьба на носках, змейка – пройтись змейкой, бегущий человек – легкий бег.

Ходьба по скамейке – руки в стороны, проползти под дугой, прыжки из обруча в обруч.

Вед. Вот и пришли в сказку.

Входит Емеля с балалайкой.

Емеля: Ни дороги, на пути, ни проехать, ни пройти.

Щуку я в пруду поймал и желанье загадал.

Работать стал красиво, ловко.

В деле любом проявлял я сноровку.

Щука всем этим меня наградила.

А печка сама меня всюду возила.

Вот к вам привезла.

Вы узнали меня?

Раз уж вы попали в сказки, я буду вам показывать дорогу, а то вы заблудитесь.

1. Есть у меня друг, колобок. Он быстрый, шустрый и очень любит играть в подвижные игры. А вы?

Любимая игра у него « **Третий лишний** ». Знаете такую игру? Тогда правила объяснять не надо.

Вед. С чего начинается любая подвижная игра? (Считалка, зачин)

Дети считалкой выбирают водящих, придумывают зачин.

Играют сначала дети, затем предлагают поиграть родителям.

Дети и родители садятся на скамейки.

2. **Емеля:** А вот вам задание от моей подруги Василисы Премудрой. Надо отгадать слово, которое здесь спрятано.

4.Емеля: Подъезжая к вашему городу, повстречался мне серый волк. Он теперь учится в лесной школе. Дали им очень трудное домашнее задание. Давайте поможем ему. Я вам буду читать вопросы, а вы внимательно слушаете и если то, что я говорю правильно – вы хлопаете, а если нет, то топаете.

Игра «Хорошо-плохо»

- Мыть ноги и принимать душ;
- Перед сном много пить и есть;
- Проветривать комнату перед сном;
- Смотреть страшные фильмы;
- Много гулять на свежем воздухе;
- Играть перед сном в шумные игры;
- Кушать жирную и сладкую пищу;
- Есть больше овощей и фруктов⁴
- Надевать чужую одежду и обувь;
- Смотреть на яркий свет;
- Делать гимнастику для глаз;
- Грызть орехи зубами;
- 2 раза в день чистить зубы.

Молодцы, знаете, как сохранить здоровье.

5. Емеля: У меня тоже есть любимая русская народная игра. Я предлагаю вам в нее поиграть. У этой игры разные названия: «Салки-ходилки», «Салки-сороконожки», «Голова дракона».

Самое главное правило в этой игре – нельзя бегать. Головой дракона буду я, а вам надо придумать зачин. Пусть его придумают родители.

Игра «Сороконожка»

Дети и родители садятся.

Емеля: Спасибо, вам люди добрые за радость, хорошее настроение, улыбки и смех. Так смеяться могут только добрые, здоровые люди. А вы теперь знаете как сохранить здоровье. Здоровый человек – это... (какой?). Я желаю вам быть красивыми, ловкими, крепкими, стройными, сильными и, конечно же, здоровыми.
До свидания!

Емеля уходит.

Вед. На этом наше путешествие по сказкам и играм закончилось. Вы запомнили, в какие игры можно играть с детьми дома, на детских праздниках? Как сохранить и укрепить здоровье? Желаем вам удачи.

